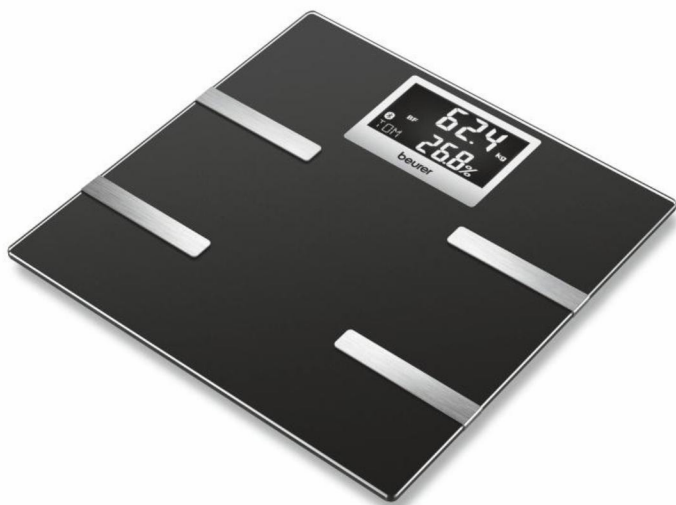


شرکت تجهیزات پزشکی آرمین درمان
نماینده انحصاری محصولات کمپانی beurer آلمان در ایران



ترازوهای خانگی تشخیصی

مدل BF700

- این دستگاه شامل دو سال گارانتی و ۱۰ سال خدمات پس از فروش می باشد*
تهران خیابان کریمخان، خیابان میرزای شیرازی، کوچه ۱۳، پلاک ۳۴، طبقه دوم

مشتری گرامی

از اینکه یکی از محصولات ما را برگزیدید سپاسگزاریم. نام و محصولات ما مظهر کیفیت برتر شناخته شده است زیرا محصولات ما در زمینه های گرما، توزین، فشارخون، درجه حرارت بدن، نبض، آرامش درمانی، ماساژ و مرطوب کننده هوا به طور کامل مورد بررسی و آزمایش قرار گرفته اند. لطفاً برای استفاده از محصول، دفترچه راهنما را به دقت مطالعه فرمایید و آنرا برای مراجعه آتی خود و دیگران در دسترس قرار دهید و اطلاعات موجود در آنرا رعایت نمایید. ترازوی تشخیصی برای کمک به حفظ سلامت شما ساخته شده است.

گروه beurer

آشنایی با ترازو

این ترازو برای مصارف شخصی و خانگی مناسب می باشد. ظرفیت ۱۸۰ کیلو گرم می باشد.

- اندازه گیری وزن
 - اندازه گیری درصد چربی بدن
 - اندازه گیری درصد آب بدن
 - درصد ماهیچه
 - توده استخوان
 - میزان سوخت و ساز پایه و فعال
- این ترازو عملکردهای زیر را نیز شامل می شود:
- تغییر واحد وزن از کیلوگرم به پوند ("LB") و استون ("ST").
 - عملکرد خاموشی خودکار.
 - نمایش زمان تعویض باتری.
 - تفسیر مقادیر چربی بدن

۱- علائم و نشانه ها



احتیاط اطلاعات ایمنی درباره صدمات احتمالی به دستگاه/لوازم




توجه اطلاعات مهم



۳- نکات ایمنی

لطفاً این راهنما را به دقت مطالعه کرده و برای استفاده آتی در دسترس خود و دیگر کاربران قرار دهید.

نکات ایمنی

- افرادی که هرگونه وسیله پیوند طبی (مانند باتری قلب) دارند نباید از این ترازوها استفاده کنند. زیرا احتمال اختلال در کار دستگاه آنان وجود دارد. 
- در دوران بارداری از این ترازو استفاده نکنید. به علت وجود مایع آمینوتیک، اندازه گیری درست انجام نمی شود.
- برای جلوگیری از لغزش بر روی لبه بیرونی ترازو نایستید.
- وسایل مربوط به بسته بندی محصول را برای جلوگیری از مسمومیت از دسترس کودکان دور نگه دارید.
- با پاهای خیس بر روی ترازو نایستید.

نکاتی در رابطه با باتری‌ها:

- باتری‌ها در صورت بلعیده شدن بسیار خطرناک خواهند بود. باتری‌ها و ترازو را در دسترس کودکان قرار ندهید. اگر باتری بلعیده شود باید فوراً به پزشک مراجعه نمایید.
- باتری‌ها را قبل از تخلیه کامل، تعویض نمایید.
- باتری‌ها را همزمان تعویض کنید. از باتری‌های یک نوع و یک نام استفاده نمایید.
- باتری‌ها نباید به هیچ عنوان شارژ یا دوباره فعال شوند. از باز کردن، پرتاب در آتش یا قرار دادن باتری در مدار کوتاه خودداری نمایید.
- نشد باتری ممکن است باعث صدمه به ترازو شود. اگر برای مدت طولانی قصد استفاده از ترازو را ندارید، باتری‌ها را بیرون آورید.

- در صورت مواجهه با نشت باتری، ابتدا دستکش محافظ به دست کرده و سپس محفظه باتری را با دستمال خشک تمیز کنید.
- باتری‌های استفاده شده را در زباله خانگی دور نریزید.

❶ دانستیهای کلی

- این ترازو برای استفاده شخصی بوده و مناسب کاربرد تجاری و طبی نمی باشد.
- لطفا توجه داشته باشید که از نظر فنی احتمال خطا در اندازه‌گیری وجود دارد، زیرا این ترازو جهت مصارف حرفه‌ای پزشکی ساخته نشده است.
- ظرفیت وزنی ترازو ۱۸۰ کیلوگرم می‌باشد. نتیجه سنجش برای وزن و توده استخوان، با دقت ۱۰۰ گرم و نتیجه اندازه‌گیری چربی و آب بدن و درصد ماهیچه با دقت ۰.۱٪ نمایش داده می‌شود. موارد میزان چربی بدن، آب بدن و درصد ماهیچه به صورت افزایش ٪ ۱/ بر روی ترازو دیده می‌شوند. کالری به صورت مراحل ۱ kcal مشخص می‌شود.
- هنگام تحویل، ترازو برای واحدهای سانتیمتر و کیلوگرم تنظیم شده است. در صورت نیاز می‌توانید از دکمه موجود در پشت ترازو برای تغییر واحد استفاده نمایید.
- ترازو را بر روی سطح صاف و محکم قرار دهید؛ برای اندازه‌گیری صحیح، سفتی پوشش کف الزامی است.
مهم:
- تعمیرات باید فقط توسط بخش خدمات پس از فروش صورت گیرد. در هر صورت قبل از هر گونه اقدام، ابتدا باتری‌ها را کنترل کرده و در صورت نیاز تعویض نمایید.
- اگر هر گونه سوالی در رابطه با طرز کار و استفاده از دستگاه داشتید، می‌توانید با فروشنده و یا بخش خدمات پس از فروش تماس بگیرید. هرگز اقدام به باز کردن دستگاه نکنید در این صورت ضمانت دستگاه باطل می‌گردد.

تعمیر و نگهداری

عمر و دقت ترازو به استفاده دقیق از آن بستگی دارد:



مهم

- ترازو را هر چند وقت یکبار با دستمال نمدار تمیز نمایید. هرگز ترازو را در آب فرو نبرید و برای تمیز کردن آن از مواد شوینده قوی استفاده نکنید.
- مراقب باشید آب یا مایعات دیگر به داخل ترازو نفوذ نکند. و هرگز ترازو را زیر آب روان نشویید.
- هنگامی که از ترازو استفاده نمی‌کنید از قرار دادن هر گونه شیء بر روی آن خودداری کنید.
- توجه داشته باشید دکمه‌های سنسوری به اشیاء رسانا حساس می‌باشند مانند فلزات
- ترازو را در برابر ضربه، رطوبت، گرد و خاک، مواد شیمیایی و تغییرات شدید دما محافظت کنید. و آنرا در مجاورت منابع حرارتی (اجاق گاز و رادیاتور روشن) قرار ندهید. از وارد آوردن فشار زیاد به دکمه‌های ترازو و یا فشردن آن با اشیاء نوک تیز خودداری کنید.
- ترازو را در مجاورت گرمای خیلی زیاد و یا میدان مغناطیس قوی (مانند گوشی موبایل) قرار ندهید.

باتری‌ها



هشدار

- باتری‌ها در صورت بلعیده شدن بسیار خطرناک خواهند بود. باتری‌ها و ترازو را در دسترس کودکان قرار ندهید. اگر باتری بلعیده شود باید فوراً به پزشک مراجعه نمایید.
- هرگز باتری را در آتش پرتاب نکنید (خطر انفجار).



مهم

- باتری‌ها نباید به هیچ عنوان شارژ یا دوباره فعال شوند. از باز کردن و یا قرار دادن باتری در مدار کوتاه خودداری نمایید.
- اگر برای مدت طولانی قصد استفاده از ترازو را ندارید، باتری‌ها را بیرون آورید. نشت باتری ممکن است باعث صدمه به ترازو شود.

۵- توصیف ترازو

۱. دکمه RESET

۲. محفظه باتری

۳. نماد بلوتوث

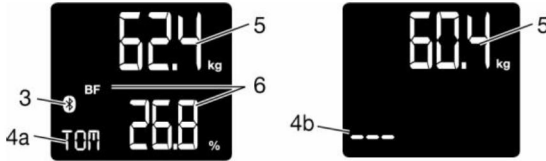
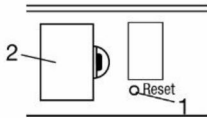
۴. حروف اول اسم کاربر 4A/4B کاربر

ناشناس

۵. وزن

۶. داده ها مانند BMI، چربی بدن، AMR، BMR

paren



۶- استفاده برای بار اول

قرار دادن باتری ها

باتری ها را از بسته بندی آن جدا کرده و در محفظه باتری ترازو و نمایشگر با رعایت قطب درست قرار دهید. به نشانه های داخل محفظه باتری توجه کنید. اگر ترازو کار نکرد، باتری ها را بیرون آورده و مجدداً در محفظه قرار دهید. ترازو را بر روی سطح صاف و محکم قرار دهید. می توانید واحد اندازه گیری را با دکمه پشت ترازو تغییر دهید.

۷-اطلاعات

قبل از اندازه گیری میزان چربی بدن و چیزهای دیگر باید همه پارامترها را وارد کنید. ترازو دارای ۸ جایگاه حافظه است که می توانید اطلاعات خود و افراد خانواده را وارد نمایید.

همچنین می‌توانید از دستگاه‌هایی مثل موبایل که نرم افزار Health Manager بر روی آنها نصب باشد، برای فعالسازی استفاده کنید. در طول استفاده از بلوتوث موبایل را نزدیک ترازو قرار دهید.

بلوتوث را در گوشی‌های هوشمند فعال نمایید.

توجه نمایید که دستگاه‌های بلوتوث هوشمند، مانند این ترازو، در تنظیمات کلی بلوتوث قابل مشاهده نیست. مگر در نرم افزارهای خاص یا در نرم افزارهای تولیدی شرکت.

نرم افزار beurer Healthmanager را از App store نصب نمایید.

شروع برنامه و دستورالعمل را دنبال نمایید.

در نرم افزار BF 710 را انتخاب نمایید.

- اکنون تنظیمات زیر را در نرم افزار beurer Healthmanager وارد کنید:

نام کاربر	حداکثر ۳ حرف
جایگاه حافظه	۱ تا ۱۰
قد	۱۰۰ تا ۲۲۰ cm
سن	۱۰ تا ۱۰۰ سال
جنسیت	مرد (♂)، زن (♀)
میزان فعالیت	۱ تا ۵

میزان فعالیت :

برای انتخاب میزان فعالیت باید به برنامه دراز مدت و میان مدت خود توجه کنید.

میزان فعالیت	فعالیت بدنی

۱	بدون فعالیت.
۲	فعالیت بدنی کم. فعالیت بدنی سبک (مانند، پیاده‌روی کوتاه، کارهای باغبانی سبک، حرکات نرمشی)
۳	فعالیت بدنی متوسط. کار بدنی به مدت ۳۰ دقیقه حداقل ۲ تا ۴ بار در هفته.
۴	فعالیت بدنی سخت. کار بدنی به مدت ۳۰ دقیقه حداقل ۴ تا ۶ بار در هفته.
۵	فعالیت بدنی خیلی سخت. کار بدنی شدید، ورزش و یا تمرینات سخت برای حداقل یک ساعت در روز.

برای تشخیص اتوماتیک کاربر باید اولین اندازه گیری مربوط به اطلاعات فردی باشد. بدین منظور دستورالعمل نرم افزار را دنبال نمایید. بدون حرکت و با تقسیم مساوی وزن بدن بر روی هر دو پا بر روی ترازو بایستید. دقت کنید هر دو پا بر روی الکترودها قرار بگیرد.

اطلاعات بیشتر در <http://www.beurer.com>

۸- اندازه گیری وزن:

برای استفاده از ترازو آنرا بر روی سطح صاف و محکم قرار دهید. برای اندازه‌گیری صحیح، سفتی پوشش کف الزامی است. اگر بر روی فرش خواستید از ترازو استفاده نمایید پایه های مخصوص فرش را قرار دهید.

بدون حرکت و با تقسیم مساوی وزن بدن بر روی هر دو پا بر روی ترازو بایستید. پس از تعیین وزن، نتایج بر روی صفحه نمایش مشاهده می‌شود.

نکته مهم: نباید پا، ران‌ها یا ساقها به هم بچسبند، در اینصورت اندازه‌گیری صحیح نخواهد بود

اگر کاربر تعریف شده باشد سه حرف ابتدای نام کاربر مشاهده میگردد. در غیر این صورت تنها وزن نمایش داده میشود.

اندازه گیری وزن به تنهایی:

با پای پوشیده بر روی ترازو قرار بگیرید به نحوی که هر وزن به صورت مساوی بر روی هر دو پا تقسیم شده باشد. نمایشگر وزن را نمایش میدهد اگر کاربر شناخته شده باشد میزان بی ام آی و سوخت و ساز پایه و فعال نیز نمایش داده می شود.

۱۰- تفسیر نتایج:

شاخص توده بدنی BMI شیوه‌ای معمول برای تفسیر وزن بدن است. BMI از تجزیه و تحلیل وزن در رابطه با قد بر طبق فرمول زیر بدست می‌آید:

$$\text{شاخص توده بدنی (BMI)} = \frac{\text{وزن (کیلوگرم)}}{(\text{قد (متر)})^2}$$

سازمان بهداشت جهانی WHO میزان

شاخص توده بدنی برای افراد بالغ بالای ۲۰ سال را به صورت زیر طبقه بندی کرده است:

زنان > ۲۰ سال مردان > ۲۰ سال

Age	Under-weight	Normal weight	Over-weight	Age	Under-weight	Normal weight	Over-weight
5	12,1-14,0	14,1-16,5	16,6-20,2	5	11,8-13,8	13,9-16,8	16,9-21,3
6	12,1-14,0	14,1-16,7	16,8-20,7	6	11,7-13,8	13,9-16,9	17,0-22,1
7	12,2-14,1	14,2-16,9	17,0-21,6	7	11,8-13,8	13,9-17,2	17,3-23,3
8	12,4-14,3	14,4-17,3	17,4-22,8	8	11,9-14,0	14,1-17,6	17,7-24,8
9	12,6-14,5	14,6-17,8	17,9-24,3	9	12,1-14,3	14,4-18,2	18,3-26,5
10	12,8-14,8	14,9-18,4	18,5-26,1	10	12,4-14,7	14,8-18,9	19,0-28,4
11	13,1-15,2	15,3-19,1	19,2-28,0	11	12,7-15,2	15,3-19,8	19,9-30,2
12	13,4-15,7	15,8-19,8	19,9-30,0	12	13,2-15,9	16,0-20,7	20,8-31,9
13	13,8-16,3	16,4-20,7	20,8-31,7	13	13,6-16,5	16,6-21,7	21,8-33,4
14	14,3-16,9	17,0-21,7	21,8-33,1	14	14,0-17,1	17,2-22,6	22,7-34,7
15	14,7-17,5	17,6-22,6	22,7-34,1	15	14,4-17,7	17,8-23,4	23,5-35,5
16	15,1-18,1	18,2-23,4	23,5-34,8	16	14,6-18,1	18,2-24,0	24,1-36,1
17	15,4-18,7	18,8-24,2	24,3-35,2	17	14,7-18,3	18,4-24,4	24,5-36,3
18	15,7-19,1	19,2-24,8	24,9-35,4	18	14,7-18,5	18,6-24,7	24,8-36,3
19	15,9-19,5	19,6-25,3	25,4-35,5	19	14,7-18,6	18,7-24,9	25,0-36,2

مردان / زنان < ۲۰ سال

Age	Under-weight	Normal weight	Over-weight
≥20	16,0-18,4	18,5-24,9	25,0-40,0

درصد چربی بدن

در جدول ارزیابی درصد چربی به صورت عالی، خوب، متوسط و ضعیف مشاهده می‌شود. درصد چربی درج شده در جدول تنها جنبه راهنمایی دارد (برای کسب اطلاعات بیشتر به پزشک خود مراجعه نمایید).

مردان					زنان				
سن	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	سن	ضعیف	متوسط	خوب	عالی
10-14	>23,1%	16,1-23%	11-16%	<11%	10-14	>26,1%	21,1-26%	16-21%	<16%
15-19	>22,1%	17,1-22%	12-17%	<12%	15-19	>27,1%	22,1-27%	17-22%	<17%
20-29	>23,1%	18,1-23%	13-18%	<13%	20-29	>28,1%	23,1-28%	18-23%	<18%
30-39	>24,1%	19,1-24%	14-19%	<14%	30-39	>29,1%	24,1-29%	19-24%	<19%
40-49	>25,1%	20,1-25%	15-20%	<15%	40-49	>30,1%	25,1-30%	20-25%	<20%
50-59	>26,1%	21,1-26%	16-21%	<16%	50-59	>31,1%	26,1-31%	21-26%	<21%
60-69	>27,1%	22,1-27%	17-22%	<17%	60-69	>32,1%	27,1-32%	22-27%	<22%
70-100	>28,1%	23,1-28%	18-23%	<18%	70-100	>33,1%	28,1-33%	23-28%	<23%

مقادیر کم جدول اغلب به ورزشکاران اختصاص دارد. بسته به نوع ورزش‌ها، تمرینات سخت و شرایط فیزیکی بدن، ممکن است نتیجه ارزیابی کمتر از معیارهای موجود در جدول باشد. البته باید متذکر شد که نتایج ارزیابی بسیار پایین، ممکن است برای سلامتی شما خطرآفرین باشد.

آب بدن:

درصد آب بدن به طور طبیعی به صورت زیر درجه‌بندی می‌شود:

مردان				زنان			
سن	ضعیف	خوب	بسیار خوب	سن	ضعیف	خوب	بسیار خوب
10-100	<50	50-65%	>65	10-100	<45	45-60%	>60

چربی بدن نسبتاً آب کمتری دارد. بنابراین افرادی که درصد چربی بدن آنها بالاست، درصد آب بدن آنها زیر مقادیر داده شده در جدول می‌باشد. نتایج سنجش آب ورزشکارانی که ورزشهای قدرتی انجام می‌دهند، ممکن است بالاتر از حد جدول باشد که علت آن درصد کم چربی و درصد بالای ماهیچه بدن آنهاست.

اندازه‌گیری آب بدن با این ترازو نباید منتج به تشخیص پزشکی برای مثال جمع شدن آب در بدن به خاطر سن بالا شود. در صورت لزوم با پزشک خود مشورت نمایید. در اصل، داشتن درصد آب بالا در بدن مهم است.

درصد ماهیچه در بدن :

درصد طبیعی ماهیچه در بدن مطابق جدول زیر است:

مردان				زنان			
سن	پایین	طبیعی	بالا	سن	پایین	طبیعی	بالا
10-14	<44	44-57 %	>57 %	10-14	<36	36-43 %	>43 %
15-19	<43	43-56 %	>56 %	15-19	<35	35-41 %	>41 %
20-29	<42	42-54 %	>54 %	20-29	<34	34-39 %	>39 %
30-39	<41	41-52 %	>52 %	30-39	<33	33-38 %	>38 %
40-49	<40	40-50 %	>50 %	40-49	<31	31-36 %	>36 %
50-59	<39	39-48 %	>48 %	50-59	<29	29-34 %	>34 %
60-69	<38	38-47 %	>47 %	60-69	<28	28-33 %	>33 %
70-100	<37	37-46 %	>46 %	70-100	<27	27-32 %	>32 %

توده استخوان :

استخوان‌ها نیز مانند دیگر اجزا بدن دوران طبیعی رشد، فرسودگی و پیری را طی می‌کنند. در دوران کودکی توده استخوان به سرعت افزایش یافته و تا سن ۳۰ و ۴۰ سالگی به حداکثر رشد خود می‌رسد. با افزایش سن توده استخوان کم کم کاهش می‌یابد. با تغذیه سالم (خصوصاً مصرف کلسیم و ویتامین D) و ورزش مرتب می‌توان تا حدی این روند فرسودگی را کاهش داد. با ساختار ماهیچه‌ای مناسب نیز می‌توان ساختمان استخوان‌ها را قوی کرد.

توجه کنید که این ترازو میزان کلسیم موجود در استخوان را نشان نمی‌دهد، بلکه وزن عناصر تشکیل دهنده استخوان (عناصر ارگانیک، غیرارگانیک و آب) را اندازه‌گیری می‌کند. بر روی توده استخوان تاثیرات ناچیزی اعمال می‌شود که به عواملی چون وزن، قد، سن و جنسیت بستگی دارد.

مراقب باشید: لطفاً توده استخوان را با تراکم استخوان اشتباه نگیرید. تراکم استخوان تنها با آزمایشات پزشکی قابل تشخیص است (برای مثال، توموگرافی و اولتراسون). بنابراین با این ترازو نمی‌توان تغییرات استخوان و سختی استخوان (مثلاً پوکی استخوان) را تشخیص داد.

BMR میزان سوخت و ساز پایه

میزان سوخت و ساز پایه (BMR) میزان انرژی است که بدن در زمان استراحت کامل برای اداره اعمال حیاتی به آن نیاز دارد (برای مثال وقتی ۲۴ ساعت در تخت دراز بکشید). این مقدار بستگی زیادی به میزان وزن، قد و سن دارد. ترازوی تشخیصی میزان BMR را با استفاده از فرمول علمی هریس - بندیکت محاسبه کرده و برحسب کیلوکالری/روز به شما نشان می‌دهد. بدن شما در هر صورت به این میزان انرژی نیاز دارد که باید هر روز به صورت غذا وارد بدن شود. اگر به مدت طولانی انرژی کمی کسب کنید، در دراز مدت به سلامتی شما آسیب وارد خواهد شد.

AMR میزان سوخت و ساز فعال

میزان سوخت و ساز فعال (AMR) میزان انرژی است که بدن در وضعیت فعالیت روزانه به آن نیازمند است. مصرف انرژی بدن انسان با افزایش فعالیت فیزیکی بالا می‌رود و با ترازوی تشخیصی بنا بر میزان فعالیت داده شده به دستگاه قابل اندازه‌گیری است (۵-۱).

برای حفظ وزن فعلی میزان انرژی مصرف شده باید به صورت غذا و آشامیدنی وارد بدن شود. اگر میزان انرژی کمتر از آن چیزی باشد که در مدت طولانی بدن به آن عادت داشته، بدن اختلاف انرژی را به مقدار زیاد از چربی‌های انباشته شده در بدن تامین می‌کند و در نتیجه وزن کاهش می‌یابد. از طرف دیگر اگر میزان انرژی دریافتی بیش از مقدار محاسبه شده AMR باشد، بدن قادر به سوزاندن انرژی اضافه نیست و در نتیجه مقدار اضافه انرژی به صورت چربی در بدن ذخیره می‌گردد و وزن اضافه می‌شود.

کسب نتیجه با گذشت زمان

توجه داشته باشید که زمان تعیین کننده همه چیز است. نوسان وزن در طی چند روز اکثراً در نتیجه از دست رفتن آب بدن است.

تفسیر نتایج به تغییر کلی وزن و چربی بدن، درصد آب و ماهیچه، همچنین دوره زمانی که این تغییرات در آن صورت گرفته است بستگی دارد. تغییرات سریع در طی چند روز با تغییرات میان مدت (در عرض چند هفته) و تغییرات دراز مدت (چند ماه) متفاوت است.

قانون کلی این است که تغییرات کوتاه مدت در وزن تقریباً تا حد زیادی ناشی از کاهش میزان آب در بدن است، در حالی که تغییرات میان مدت و دراز مدت بر درصد چربی و ماهیچه بدن تاثیر می‌گذارد.

♦ اگر وزن شما در کوتاه مدت کاهش یابد، اما درصد چربی بدن افزایش پیدا کند یا بدون تغییر بماند، بدن شما فقط آب از دست داده است - برای مثال پس از جلسات تمرینی، سونا یا رژیم‌های محدود کننده برای کاهش سریع وزن.

- ◆ اگر وزن شما در میان مدت افزایش یابد و درصد چربی کاهش پیدا کند و یا تغییر نکند، در این صورت در بدن شما میزان قابل توجهی ماهیچه بوجود آمده است.
 - ◆ اگر وزن و درصد چربی شما به صورت همزمان کاهش یابد در این صورت رژیم موفقیت داشته‌اید – چربی بدن شما کاهش یافته است.
 - ◆ بهتر است که رژیم غذایی همراه با فعالیت بدنی، تمرینات ورزشی و تناسب اندام باشد. به این ترتیب درصد ماهیچه بدن شما در دوره میان مدت افزایش خواهد یافت.
 - ◆ چربی بدن، آب بدن یا درصد ماهیچه نباید افزوده شوند (بعضی از بافتهای ماهیچه نیز دارای آب هستند).
- ۱۰- عملکردهای دیگر دستگاه:
- ترازو برای ۸ کاربر برای وزن کردن (بدون کفش) و تشخیص (با پای برهنه) جایگاه حافظه دارد.
- اندازه گیری برای کاربر ناشناخته:
- اگر ترازو کاربر را تشخیص ندهد، اندازه گیری را به عنوان ناشناخته ذخیره میکند و تا ۲۰ اندازه گیری بدین ترتیب ذخیره میگردد. در این حالت میتوانید از نرم افزار به صورت مستقیم برای کاربر ناشناخته استفاده کنید.

اگر بلوتوث روشن باشد اندازه گیری جدید به صورت مستقیم به نرم افزار منتقل می شود و این نتایج در ترازو ذخیره نمی شود.

اگر برنامه باز نباشد، اندازه گیری جدید در ترازو ذخیره میشود، برای هر کاربر تا ۳۰ اندازه گیری ذخیره میشود. مقادیر اندازه گیری شده وقتی برنامه را با بلوتوث روشن کنید به صورت اتوماتیک به نرم افزار منتقل می شود.

همه‌هنگ سازی داده ها ۱۰ ثانیه طول میکشد. هنگامیکه ترازو خاموش است نیز امکان انتقال داده ها به صورت اتوماتیک وجود دارد
حذف داده ها:

علامت "DEL" برای چند ثانیه بر روی نمایشگر ظاهر می شود. اگر شما داده های کاربران را حذف کنید باید دوباره با توجه به بخش ۷ داده ها را تنظیم و واد نمایید.

تعویض باتری:

این دستگاه مجهز به نشانگر تعویض باتری می باشد. هنگامیکه باتری ضعیف شود نماد بر روی نمایشگر ظاهر میگردد و ترازو به صور. در این حالت باتری را تعویض نمایید (۳ عدد باتری نیم قلمی ۱/۵ ولت)

توجه

- هنگام تعویض باتریها همیشه از باتریهای یک نوع با یک نام تجاری استفاده نمایید.
- باتریها را همزمان تعویض کنید.
- از باتری شارژی استفاده نکنید.
- از باتریهای بدون فلزات سنگین استفاده کنید.

۱۱- تمیز کردن: شما میتوانید با یک پارچه مرطوب و در صورت نیاز مقدار بسیار کمی مواد شوینده ترازو را تمیز کنید.

مهم:

از مواد شوینده قوی یا حلال برای تمیز کردن ترازو استفاده نکنید. دستگاه را در آب غوطه ور نکنید. دستگاه را در ماشین ظرفشویی نشویید.

۱۲- دور انداختن: دستگاه و باتری ها را مطابق با قوانین محلی دور بیندازید. باتری ها شامل مواد سمی مانند جیوه، سرب و کادمیوم و .. هستند آنها را در زباله های خانگی دور نیندازید.

۱۳- مشکلات احتمالی و راه حل:

مشکل	علت	راه حل
“-----”	اندازه گیری خارج از کاربر شناخته شده	در نرم افزار کاربر ناشناخته را انتخاب نمایید یا تشخیص کاربر را تکرار نمایید.
“-----” در کل نمایشگر نمایان می گردد.	درصد چربی خارج از محدوده درجه بندی است (کمتر از ۳٪ یا بیشتر از ۶۵٪)	اندازه گیری را با پای برهنه تکرار کنید در صورت لزوم پاشنه پا را کمی مرطوب نمایید
Err	اندازه گیری بیشتر از ظرفیت ۱۸۰ کیلوگرمی ترازو است.	تنها با وزن مجاز برای ترازو اندازه گیری نمایید.
Err یا وزن اشتباه نمایش داده می شود.	ترازو بر روی سطح صاف قرار نگرفته است	ترازو را بر روی سطح صاف و محکم قرار دهید.
Err یا وزن اشتباه نمایش داده می شود.	ترازو صفر نشده است.	صبر کنید تا ترازو صفر شود سپس روی آن قرار بگیرید
بلوتوث فعال نمی گردد، نماد (⊗) ظاهر نمی شود	ترازو خارج از محدوده است	حداقل برد برای میدان آزاد ۲۵ متر است. نزدیکی میدان های دیگر مانند مایکروفر، دستگاه های

مسیر یاب و ...تداخل ایجاد می کند.		
برنامه را باز کنید تا داده ها به صورت اتوماتیک به نرم افزار انتقال یابد.	ظرفیت حافظه پر شده است	FULL
باتری ها را تعویض نمایید.	باتری ها ضعیف است	Lo

شرکت تجهیزات پزشکی آرمین درمان
نماینده انحصاری Beurer آلمان



تهران، خیابان کریمخان، خیابان میرزای شیرازی، کوچه ۱۳، پلاک ۳۴

کد پستی: ۱۵۸۵۷۷۳۴۱۵

تلفن: ۶- ۸۸۳۲۶۶۴۴

خدمات پس از فروش: ۸۸۸۶۴۸۷۲-۸۸۸۶۴۸۱۰